

### コロゴッチョスラムのコミュニティスクールにおける子供たちの栄養改善事業（ケニア）

LBI は、約 10 年前に設立された、コロゴッチョの孤児やストリートチルドレンを受け入れているコミュニティスクール、アマニ教育センターと提携し、最貧困層に位置する子供たちの教育支援を実施しています（アマニは、スワヒリ語で“平和”の意味）。

アマニ教育センターの子供たちは、慢性的な栄養不足からくる体質衰弱で、高確率の割合で結核や消化器系の疾患、マラリア等で苦しんでいます。そんな子どもたちの栄養改善と体質改善を図るべく、LBI は、2015 年より、栄養価の高い給食の提供による子どもたちの栄養改善事業に取り組んでいます。

選ばれた食材は、**Soya** と呼ばれる大豆を粉末状に加工した食品（きなこのようなもの）。

青年海外協力隊員の薬師川様が運営を行っている、Migori にある大豆加工会社、**Ground Power Company** が生産している **Soya** を定期的に購入。1 日 1 kg（1 パッケージ）の **Soya** を消費して、スクールの約 150 人の子どもたちの栄養改善に充てています。

（※Ground Power Company は、日本政府と UNIDO の出資で導入された大豆加工機械を生産に利用しています。）

（写真：協力隊員の薬師川様との打ち合わせ風景）



（写真：Soya 製品 80 袋(80kg)到着）



アマニ教育センターの給食として、毎食、大豆食品の **Soya** をポリッジ（※）に混ぜ、子どもたちに提供しています。豊富に含まれたプロテインとミネラルが子どもたちの食育をサポートします。1 日に必要なビタミン B1 と B2 の半分、ビタミン B6 と E の約 20%がこの給食メニューによって賄われることとなります。

（ビタミン B1、B2、B6 には、体内のエネルギー生産と、皮膚や粘膜の健康維持を助ける働きを、ビタミン E には、体内の脂質の酸化を防いで体を守る働きがあります。）

子どもたちも「おいしい！」と言いながら、一斉にごくごく飲んでいきます。

今月精製されたばかりのフレッシュな **Soya** を提供して下さった、**Ground Power Company** 様、ありがとうございます。

配給様子の映像は、下記リンクがございます。ぜひご覧ください。

1. <https://youtu.be/5NIZF2lucx4>
2. <https://youtu.be/7gCD1Hg45c0>

※ポリッジは、雑穀類を粉碎し、お湯で溶かしドロドロになるまで煮たたせるものです。とても栄養価が高く、消化もよく、お腹持ちがよく、ケニアでは、赤ちゃんからお年寄りまで朝食や間食に、そして、特に HIV 陽性者への現地支援団体の給食プログラムに使用されたりもしています。

（写真：Soya 入りのポリッジ）



（写真：ポリッジ配給風景）



（写真：ポリッジを飲む子どもたち）

